

Nieuw licht op licht

Door het langgerekte raam valt een zee van licht. Het bestaat uit twee Verticaal Duo dakramen die aan elkaar gekoppeld zijn. Prijs per dakraam: vanaf €1470, inclusief montage (Velux).



Zeker in de winter hebben we er veel van nodig om optimaal te kunnen functioneren: licht. Het is daarom raadzaam een kritische blik te werpen op uw verlichtingsplan.

Tekst **Jeske Wool** i.s.m. **Rixt Reitsma**

Lichtpuntes

Een goede, uitgebalanceerde verlichting bestaat uit een basis (bijvoorbeeld een plafonnière), accenten (zoals spotjes met helder licht) en sfeerlicht (schemerlampen). Schemerlampen kunt u het best voorzien van (spaar)lampen met een wattage tussen 25 en 40. In hooghangende armaturen is 10 watt het meest geschikt.

Lak **Histor Perfect Finish** op acrylbasis is verkrijgbaar in hoogglans en zijdeglans, vanaf €23,95 per 0,75 liter. Muurverf extra mat of in glansuitvoering is er vanaf €15,50 per liter.



Lijke zonlicht

Donkere, warme kleuren zullen licht op, terwijl heldere, koele tinten licht juist weerkaatsen. Maak hiervan slim gebruik en verf bijvoorbeeld een muur op het zuiden in lichte tinten. Zo wordt daglicht optimaal de kamer rondgestuurd.

Klassiek

Wandlampje **Bell** van Eleanor Home (verkrijgbaar via *Trap*) is gemaakt van aluminium en heeft een porseleinen fitting. De lamp is verkrijgbaar in tien kleuren en is geschikt voor binnen en buiten. Kap 17 cm, peertje maximaal 60 watt. €280.



Watt?

Voor bezigheden in huis (zoals koken, scheren en lezen) hebben we een lichtbron nodig van circa 60 watt. Als je een dagje ouder wordt, is een extra dosis licht niet alleen prettig, maar soms ook noodzakelijk. Kies voor gesloten armaturen (bijvoorbeeld een metalen kap) of ingebouwd licht. Deze verblinden niet en zorgen voor licht daar waar het nodig is.

De woonexpert van de maand
Michel Kalls,
 commercieel directeur van Velux Nederland.



Open vizier

Het venster is nog altijd dé manier om volop daglicht binnen te laten. Wie de lichtinval niet wil belemmeren, kiest voor raamdecoratie die je bijna of helemaal kunt oprollen of wegschuiven. Af en toe behoefte aan privacy of verduistering? Combineer dan bijvoorbeeld voorwiegendijnen en gordijnen. Of kies voor een combinatie van jaloeziën en vitrage.



Boekje open

Het boek 'Light Up Your Home' laat ons binnenkijken in zeer uiteenlopende interieurs. De overeenkomst van de woningen is dat het allemaal inspirerende voorbeelden zijn, met prachtige natuurlijke lichtinval en goed geplaatste verlichting. €29,99, te bestellen via www.terraboeek.nl.



Diffuus
 Raamdecoratie Silhouette Shades heeft zachte stoffen lamellen, om het binnenvallende licht in huis

subtiel te doseren. De doekconstructie maakt het licht mooi diffuus. De afgebeelde decoratie (100 x 200 cm) kost €506 (Luxaflex).

Met de dimbare ledlamp Livingcolors Bloom (19,2 x 13,3 x 29,9 cm) van Philips bepaal je zelf welke kleur en dus sfeer de kamer heeft. Verkrijgbaar met en zonder afstandsbediening, vanaf €69.



Led

Ledlicht heeft de naam kil en hard te zijn, maar inmiddels is aan de kwaliteit zo gesleuteld dat het een waardige vervanger kan zijn van de gloeilamp. Op www.seewhatlightcando.philips.com kom je alles te weten over led. Je kunt er ook zelf aan de slag met het 3D-ontwerpprogramma 'de virtuele lichtplanner'.

Daglichtexpert Michel Kalls over licht op onmogelijke plaatsen: 'Als je echt wilt, baadt elke ruimte in daglicht'

"Licht heeft veel invloed op ons doen en laten. Het is bewezen dat daglicht goed is voor onze gezondheid. Daarnaast geldt: hoe ouder, hoe meer licht we nodig hebben. Ga daarom bewust om met licht. Zorg voor een goede leeslamp en laat licht van buitenaf zoveel mogelijk onbelemmerd naar binnen stromen. Liefst met ramen die een interessant uitzicht bieden, want contact met de buitenwereld geeft een goed gevoel. Als je huis donker is, kun je dat probleem het best vanuit de kern benaderen: het trappenhuis. Een slim geplaatst dakraam laat het binnenvallende daglicht van boven naar beneden door het hele huis gaan. Met spiegels, uitsparingen, halfhoge muren of deuren met glas kun je de lichtinval nog verder benutten."

Serre Akzent Vision wordt gebouwd uit aluminium profielen met gaten die zorgen voor extra transparantie. Prijs op aanvraag (Solarlux).



Van buiten naar binnen

Van serre tot dakkapel, van erker tot lichtstraat: er zijn volop mogelijkheden als u een zee aan licht wilt binnenhalen. Ga, voordat u een keuze maakt, eens na waar u het meest zult genieten van extra licht. Houdt u ervan om uitgebreid te ontbijten in een vrolijk ochtendzonnetje, bouw dan een serre op het oosten. Bent u meer van het genieten van het laatste licht, dan is een erker op het westen een betere keuze. ■

Zwierig
 Spaarlamp Plumen (10 cm breed) geeft warm wit licht en heeft een opbrengst van circa 60 watt. Levensduur 8000 uur, energielabel A en E27 fitting. €29,95 exclusief verzendkosten via www.snoerboer.nl



Win deze spaarlamp!
 Stuur vóór 15 december een kaartje naar redactie Plus Magazine, o.v.v. 'Plumen', Postbus 44, 3740 AA Baarn.

Spaarlamp of peertje

We raken langzaam maar zeker de gloeilamp kwijt. Alle matte peertjes en de heldere peertjes van 100, 75 en 60 watt zijn al in de ban gedaan in de Europese Unie. Alleen oude voorraden mogen nog worden weggewerkt door winkeliers. Na 1 september 2012 is de verkoop van gloeilampen helemaal verboden. Hoe kom je erachter wat een geschikte vervanger is? De (spaar)lampen die nu in de schappen liggen, verschillen bijvoorbeeld in aantal lumen (lichtopbrengst), energielabel (A staat voor zuinigst),

Kelvin (lichtkleur: warm of koel licht) en levensduur. Je kunt natuurlijk een elektricienspecialist binnenstappen en je rustig laten bijpraten. Een ander manier is het inschakelen van de digitale raadgever via www.milieucentraal.nl/zuiniglicht (klik op 'Advies op Maat: zuinig licht'). De ideale vervanger van uw peertje verschijnt na het invullen van zes vragen op een printbaar boodschappenlijstje dat mee kan naar de winkel. Ook wordt er uitgerekend wat de besparing is in vergelijking met een gloeilamp.



Extra licht
 Drie binnendeuren met glazen panelen. V.l.n.r.: model 6513 €229,67 (exclusief glas); model 6502 €465,29 (inclusief glas); en model 6522 €213,01 (exclusief glas). Via [Living Doors](http://LivingDoors).