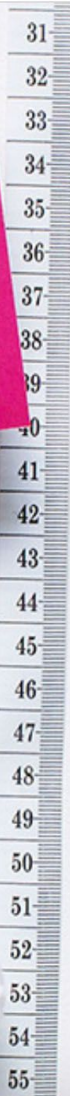




TODAY
IS THE
DAY



CARTE POSTALE
Coos Wimmenhove
kraamzorg & borstvoedingsbegeleiding
kraamverzorgende / doula /
lactatiekundige IBCLC



EZRa





Geboorte

Elke keer is het weer bijzonder om aanwezig te mogen zijn bij het begin van nieuw leven. Tijdens een thuisbevalling, ondersteun ik jou, je partner en de verloskundige. Ik ben rechtstreeks te bereiken voor een rommeld melding waardoor ik op het juiste moment snel ter plekke ben. Na de bevalling blijf ik nog een aantal uur bij jullie, ongeacht het tijdstip van bevallen. Ziekenhuisbevalling? Samen bepalen we wanneer ik aanwezig zal zijn voor zorg. Na een geboorte zorg ik voor controles van moeder en kind, geef begeleiding bij de eerste voeding en help bij het douchen en bij het opruimen van de kraamkamer. In bijzondere situaties neem ik contact op met de verloskundige voor overleg.

Kraamzorg

De kraamperiode is een bijzondere tijd, waarin veel aandacht is voor persoonlijke zorg passend bij jullie behoefte en situatie. Je baby leren kennen en begrijpen om samen een band op te bouwen, en vertrouwen te krijgen als ouders. Ook het herstel van de zwangerschap en bevalling is belangrijk. De uren kraamzorg worden verdeeld over 8 kraamdagen. In bijzondere situaties overleg ik met de verloskundige en kan de kraamtijd met extra zorguren verlengd worden naar maximaal 10 dagen.

[Kraamzorguren volgens het landelijk indicatieprotocol \(LIP\)](#)

“ We hebben ontzettend geboft dat je weer bij ons was als

Borstvoedingsbegeleiding

Meestal gaat het geven van borstvoeding vanzelf, maar iedere baby en moeder zijn uniek dus de borstvoeding kan net even anders lopen dan gehoopt. Enkele uurtjes borstvoedingsbegeleiding maken vaak al een wereld van verschil.

Als er bij klachten vroegtijdig borstvoedingsbegeleiding wordt ingeschakeld, zijn pijn en teleurstelling vaak van korte duur of zelfs te voorkomen. Als ervaren lactatiekundige ondersteun ik bij het aanleggen, voeden en zoek samen met je kindje en jou naar een aangename oplossing die bij jullie allebei past. Tijdens een consult aan huis observeer ik, geef advies en beantwoord vragen. Daarna volgt een praktisch, schriftelijk advies. Tot 2 weken na een consult aan huis krijgen jullie nog gratis begeleiding via email of telefoon. Enkel telefonisch advies of een mailconsult behoren ook tot de mogelijkheden.

- Gecertificeerd lactatiekundige (IBCLC), Ingeschreven bij de [Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen \(NVL\)](#)

Consult aan huis

Eerste consult aan huis, € 130

Vervolgconsult aan huis, € 80

Telefonisch advies of een mailconsult

Vragen waarbij geen observatie van moeder en/of baby nodig is, kunnen soms telefonisch of via email worden beantwoord:

